

歯は健康の源

光輪マガジン 第29号
2017年10月31日発行
光輪歯科 管理者:三輪恒幸
TEL: 052-914-8148
Mail: info@kourinshika.com

光輪歯科の理念は「歯科医療を通じて患者さまの笑顔あふれる生活に貢献します」です。現在、日本人の平均寿命は女性87.1歳、男性80.9歳と報告されています。光輪歯科の使命は**患者さまのお口の健康を守り、一生自分の歯で食事ができる環境をつくること**です。歯やお口の健康を保つことは、食べ物を噛むということだけではなく、食事や会話を**楽しみ、飲み込みができ、美しい表情を作り、豊かな人生を保つことにつながります。**

PRESIDENTという雑誌に、こんな記事が載っていました。55～74歳の男女1000人に健康のことで後悔していることをアンケートしています。

第1位は【**歯の定期検診を受ければよかった**】という結果でした。この結果からわかるように歯が悪くなってから治療しては遅いのです。将来、歯周病やむし歯になる前に定期検診を受けて歯の予防をしましょう。



厚生労働省が、日本人の死亡原因の比率を公表しています。1位はがん、2位は心疾患、3位は肺炎です。肺炎は高齢者ほど死亡率が上がり、死亡者の96%が65歳以上です。

高齢者の7割以上は、細菌を含んだ唾液や食物が気管や肺に入ることで起こる**誤嚥性肺炎**と言われています。**口腔ケアは口腔内の原因菌を減らすだけでなく食事をとることで免疫力が向上し肺炎の予防に役立ちます。**

