



歯のホワイトニングには、大きく分けて2種類の方法があります。

- ① **ホームホワイトニング**・・・自宅で歯のホワイトニングの方法です。
 - ② **オフィスホワイトニング**・・・歯科医院で行う歯のホワイトニングの方法です。
- 今回は歯のホワイトニングについて、お話していきます。

ホームホワイトニング

特徴

<利点>

- ・色調のコントロールがしやすい。
- ・効果が長持ちする。

<欠点>

- ・ホワイトニング期間が長い。(約2週間)

【流れ】



歯の型を取って、マウスピースを作成します。



マウスピースの中にホワイトニングジェルを入れて歯に装着します。
1日2時間を2週間行います。



ホワイトニング終了後、マウスピースを歯ブラシで磨きます。
専用のケースに入れて保管します。

オフィスホワイトニング

特徴

<利点>

- ・歯科医院で行うので、早く歯が白くなる。

<欠点>

- ・後戻りの期間がホームに比べると短い。
- ・色のコントロールが難しい。



【流れ】



歯面清掃後、歯肉を保護してホワイトニングジェルを塗布します。



歯科用光照射器を用いて、12分間(3セット)歯に照射します。



ホワイトニング前



ホワイトニング後

ホワイトニングって何でできているの？

ホワイトニング

オフィスホワイトニング

20~25%過酸化水素

酸性

中性

アルカリ性

ホームホワイトニング

3~9%過酸化水素

10~22%過酸化尿素



10%過酸化尿素(中性)
→6.4%尿素+3.6%過酸化水素

ご意見、感想などありましたら、気軽にスタッフにお尋ねください。
右覧に感想を書き、受付まで持ってきていただいた患者様には
歯ブラシ1本をプレゼントします。(おひとり様1本まで)
また、下記メールアドレスでも受け付けます。
Mail:info@kourinshika.com 担当:三輪恒幸
光輪歯科 名古屋市北区大曾根4-20-31 TEL:052-914-8148

氏名

(イニシャル可)
