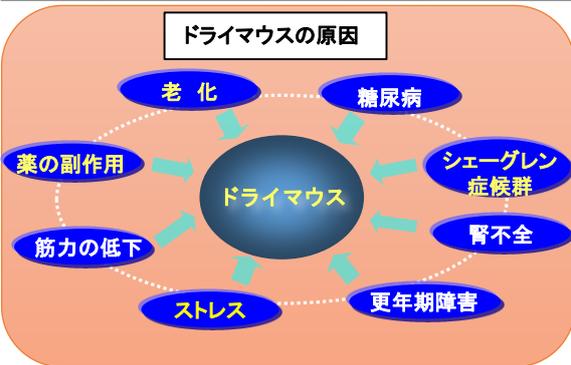


みなさんは口の中の渴きを感じたことがありますか。大勢の前で話をするときや発表会などで話をするとき、口の中がパサパサして話しづらい経験があるかもしれませんね。

ドライマウスとは、口腔乾燥症ともいわれ、唾液の分泌が低下してお口の中が乾燥している状態を指します。
今回は、ドライマウスについて原因、ドライマウスが引き起こす病気、診断法、治療法までお話ししていきます。
また、大学病院と光輪歯科に来院した患者さんについて、年齢性別、主訴、唾液分泌量の統計をまとめました。

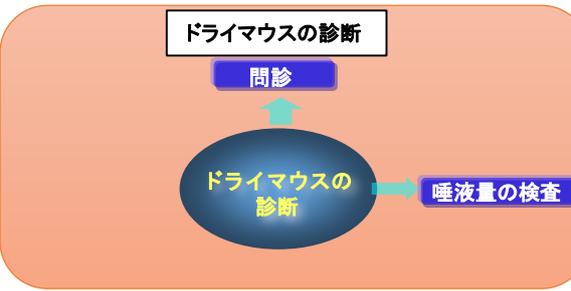
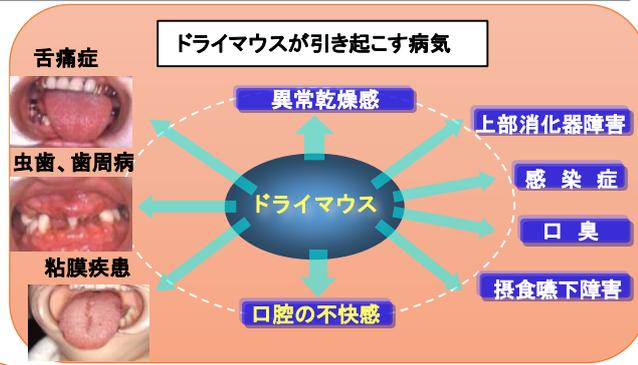
ドライマウスとは何？

- ドライマウスとは口腔乾燥症とも言われ、唾液の分泌が低下してお口の中が渴いている状態を指します。ドライマウスの患者さんは推定で800万人、あるいは潜在的には3,000万人いるだろうと言われています。
- なぜ口が渴くのでしょうか。原因のうち、最も多いのが**薬の副作用**です。また、**ストレス**や**老化**などがあります。
- ドライマウスの症状は様々です。**口の渴きだけではなく、舌がピリピリ(舌痛症)したり、虫歯、歯周病などができやすくなります。**
- ドライマウスの診査は**問診**や**唾液量の検査**をします。
- ドライマウスの治療は**保湿剤(保湿スプレーや保湿ジェル)**の使用や**生活習慣の改善**、**唾液腺マッサージ**などがあります。



シェーグレン症候群

唾液腺や涙腺が自己免疫反応により障害を受ける病気。口の渴きや目の乾燥、皮膚の乾燥などがある。



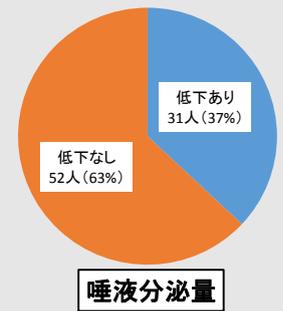
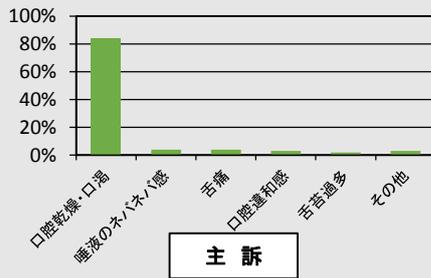
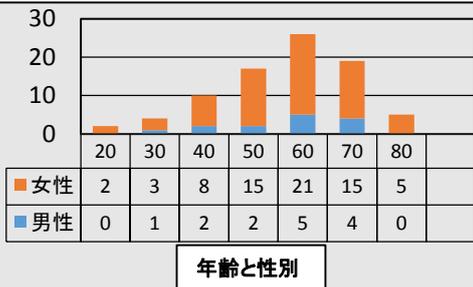
唾液量の検査

ガムを10分間咬んでもらって、その間の唾液を採取する。
10ml/10分以下で唾液量低下

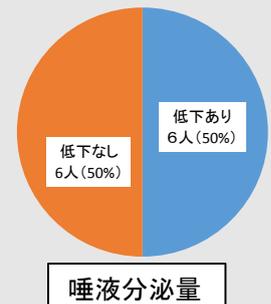
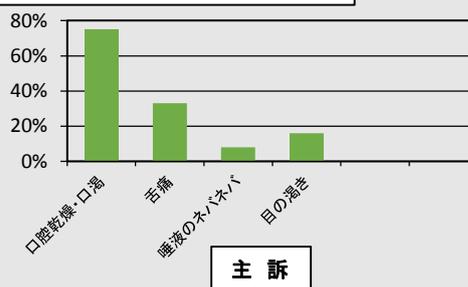
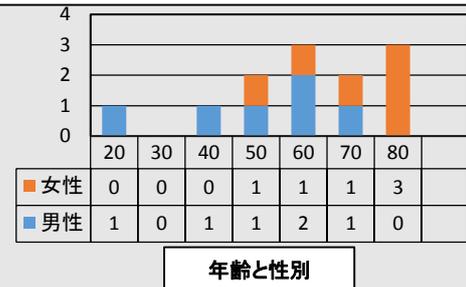
ガムキット 唾液の採取

ドライマウスの治療

東京歯科大学ドライマウス外来に来院した患者さんの統計(2004年～2008年)



光輪歯科ドライマウス外来に来院した患者さんの統計(2012年～2014年)



ご意見、感想などありましたら、気軽にスタッフにお尋ねください。
右腕に感想を書き、受付まで持ってきていただいた患者様には歯ブラシ1本をプレゼントします。(おひとり様1本まで)
また、下記メールアドレスでも受け付けます。
Mail: info@kourinshika.com 担当: 三輪恒幸
発行元 光輪歯科 名古屋市中区大曾根4-20-31 TEL: 052-914-8148

氏名 _____ (イニシャル可)
